月間 プログラム

令 和 6 年 11 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6 パークアベニュービル10階 4.5号室 **・** 011-281-1125



注目のプログラム

ΑI

人工知能の基礎から応用まで。 実践重視のカリキュラムで、 実世界の問題解決に役立つスキルを 身につけましょう!

コミュニケーション

効果的な対話術、聞く力、 伝える力を高める講座です。 ビジネスや日常生活での 円滑な人間関係を築くための スキルを学びます

РС

文書作成や表計算の基本から応用まで、 実務に役立つスキルを身につける 講座です。効率的な操作方法や便利な 機能も学びます。



※プログラム表は予定であり、
変更することがあります

					1	2	3
9:30	月	火	水開所	*	金	土	B
10:00			ラジオ体操・朝礼				
10:15~10:35					発声呼吸法		
10:45~11:15					能力向上		
11:25~11:55					能力向上		
12:05~12:30					SST		
12:30~13:30			昼休み				
13:30~13:45		لقر ال	脚 🗕 /////		運動		
14:00~14:30					グループワーク		
14:45~15:15	allen (1)		1412 4611				
15:30 18:30			清掃・終礼 開所				
	4	5	6	7	8	9	10
9:30	*	3	開所	•	•	,	10
10:00			ラジオ体操・朝礼				
10:15~10:35		PC		趣味・PC	能力向上		
10:45~11:15		Al	13:00開所	マナー	Al	工作	
11:25~11:55		λ.		能力向上	7		
12:05~12:30		コミュニケーション		能力向上	プログラミング		
12:30~13:30			昼(
13:30~13:45		運動	運動	運動	運動		
14:00~14:30		PC	プレゼンテーション	作業	動画編集	工作	
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30 18:30			清掃・終礼 閉所				
	11	12	13	14	15	16	17
9:30			 開所				
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC		趣味・PC			
10:45~11:15	AI	AI	(13:00開所)	マナー	ジョブサシアター		
11:25~11:55			V	能力向上			
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション	7	能力向上	感想文作成・発表		
12:30~13:30	VD &L	VD &L	昼休み	VD &L	₩ 41		
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動		
14:00~14:30	PC		プレゼンテーション		カレンダー作成		
14:45~15:15		PC	したリエーション	作業	プレミアルレカ		
15:30		PC	レクリエーション清掃・終礼	作業	プレミアムレク		
15:30 18:30		PC	レクリエーション 清掃・終礼 閉所	作業	プレミアムレク		
	18	PC 19	清掃・終礼	作業 21	プレミアムレク 22	23	24
9:30			清掃·終礼 閉所 20 開所			23	24
9:30 10:00	18	19	清掃・終礼 閉所 20	21	22	23	24
9:30 10:00 10:15~10:35			清掃·終礼 閉所 20 開所	21 趣味・PC		23	24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15	18	19	清掃·終礼 閉所 20 開所	21 趣味·PC 能力向上	22	23	24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55	18 コミュニケーション Al	19 PC Al	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼	21 趣味・PC 能力向上 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ	23	24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30	18	19 PC	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所	21 趣味·PC 能力向上	22 求人検索	23	24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55	18 コミュニケーション Al	19 PC Al	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼	21 趣味・PC 能力向上 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ	23	24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30	18 コミュニケーション Al マナー 運動	PC Al コミュニケーション 運動	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解	23	24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45	18 コミュニケーション Al マナー	19 PC AI コミュニケーション	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 屋休み 運動	21 趣味·PC 能力向上 能力向上 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動	23	24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45	18 コミュニケーション Al マナー 運動	PC Al コミュニケーション 運動	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 昼休み 運動 プレゼンテーション	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談	23	24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15	18 コミュニケーション Al マナー 運動	PC Al コミュニケーション 運動	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 昼休み 運動 プレゼンテーション	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談	23	24
18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 15:30 18:30	18 コミュニケーション Al マナー 運動	PC Al コミュニケーション 運動	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 レ 屋休み 運動 プレゼンテーション 清掃・終礼 閉所 27	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談	23	24
18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 15:30 18:30 9:30	コミュニケーション Al マナー 運動 PC	PC AI コミュニケーション 運動 PC	清掃・終礼 関所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 レゼンテーション 清掃・終礼 関所 27	21	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション		24
18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 15:30 18:30 9:30 10:00	18 コミュニケーション AI マナー 運動 PC	PC AI コミュニケーション 運動 PC 26	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 レ 屋休み 運動 プレゼンテーション 清掃・終礼 閉所 27	21	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション		24
18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 15:30 18:30 9:30 10:00 10:15~10:35	コミュニケーション Al マナー 運動 PC	PC AI コミュニケーション 運動 PC	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上 で業 28	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション		24
18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45 14:45~15:15 15:30 18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15	18 コミュニケーション AI マナー 運動 PC	PC AI コミュニケーション 運動 PC 26	清掃・終礼 関所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 レゼンテーション 清掃・終礼 関所 27	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上 化力向上 運動 作業 28	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション		24
18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 15:30 18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55	18 コミュニケーション AI マナー 運動 PC 25 コミュニケーション AI	PC AI コミュニケーション 運動 PC 26 PC AI	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上 運動 作業 28 趣味・PC マナー 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション		24
18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45 14:45~15:15 15:30 18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15	18 コミュニケーション AI マナー 運動 PC 25	PC AI コミュニケーション 運動 PC 26	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上 化力向上 運動 作業 28	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション		24
18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 15:30 18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30	18 コミュニケーション AI マナー 運動 PC 25 コミュニケーション AI	PC AI コミュニケーション 運動 PC 26 PC AI	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 レクリエーション 清掃・終礼 閉所 27 開所 ラジオ体操・朝礼	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上 運動 作業 28 趣味・PC マナー 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション		24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 15:30 18:30 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30	18 コミュニケーション AI マナー 運動 PC 25 コミュニケーション AI マナー 運動	PC AI コミュニケーション 運動 PC 26 PC AI コミュニケーション 運動 PC 26	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 レグリエーション 清掃・終礼 閉所 27 開所 ラジオ体操・朝礼	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上 28 を味・PC マナー 能力向上 能力向上 変動	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション		24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 15:30 18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45	18 コミュニケーション AI マナー 運動 PC 25 コミュニケーション AI マナー	PC AI コミュニケーション 運動 PC 26 PC AI コミュニケーション	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 昼休み 運動 プレゼンテーション 清掃・終礼 閉所 27 開所 ラジオ体操・朝礼	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上 28 趣味・PC マナー 能力向上 能力向上	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション 29		24
9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 13:30~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 15:30 18:30 9:30 10:00 10:15~10:35 10:45~11:15 11:25~11:55 12:05~12:30 12:30~13:30 13:30~13:45	18 コミュニケーション AI マナー 運動 PC 25 コミュニケーション AI マナー 運動	PC AI コミュニケーション 運動 PC 26 PC AI コミュニケーション 運動 PC 26	清掃・終礼 閉所 20 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 レクリエーション 清掃・終礼 閉所 27 開所 ラジオ体操・朝礼 13:00開所 昼休み 運動 プレゼンテーション	21 趣味・PC 能力向上 能力向上 能力向上 28 を味・PC マナー 能力向上 能力向上 変動	22 求人検索 ジョブトレ 自己理解 運動 お悩み相談 レクリエーション 29		24