

月間プログラム

令和 6 年
11 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6
パークアベニュービル10階 4.5号室

☎ 011-281-1125



注目のプログラム

AI

人工知能の基礎から応用まで。
実践重視のカリキュラムで、
実世界の問題解決に役立つスキルを
身につけましょう！

コミュニケーション

効果的な対話術、聞く力、
伝える力を高める講座です。
ビジネスや日常生活での
円滑な人間関係を築くための
スキルを学びます

PC

文書作成や表計算の基本から応用まで、
実務に役立つスキルを身につける
講座です。効率的な操作方法や便利な
機能も学びます。

その他

就活に役立つ講習が
たくさんあります！

※プログラム表は予定であり、
変更することがあります

	月	火	水	木	1 金	2 土	3 日
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35					発声呼吸法		
10:45~11:15					能力向上		
11:25~11:55					能力向上		
12:05~12:30					SST		
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45					運動		
14:00~14:30					グループワーク		
14:45~15:15							
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	4	5	6	7	8	9	10
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	PC	AI	13:00開所	趣味・PC	能力向上	工作	
10:45~11:15				マナー	AI		
11:25~11:55				能力向上	プログラミング		
12:05~12:30				コミュニケーション	能力向上		
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	工作	
14:00~14:30	PC	プレゼンテーション	作業	動画編集			
14:45~15:15		レクリエーション					
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	11	12	13	14	15	16	17
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	ジョブサシアター		
10:45~11:15	AI	AI		マナー			
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上			
12:05~12:30	コミュニケーション	コミュニケーション		能力向上			
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	工作	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	カレンダー作成		
14:45~15:15			レクリエーション		プレミアムレク		
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	18	19	20	21	22	23	24
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	求人検索		
10:45~11:15	AI	AI		能力向上	ジョブトレ		
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上	自己理解		
12:05~12:30	コミュニケーション	コミュニケーション		能力向上			
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	お悩み相談 レクリエーション	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業			
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	25	26	27	28	29	30
9:30	開所					
10:00	ラジオ体操・朝礼					
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	請求書作成	
10:45~11:15	AI	AI		マナー		
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上		
12:05~12:30	コミュニケーション	コミュニケーション		能力向上		
12:30~13:30	昼休み					
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	請求書作成	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業		
14:45~15:15			レクリエーション			
15:30	清掃・終礼					
18:30	閉所					