

月間プログラム

令和 6 年
12 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6
パークアベニュービル10階 4.5号室

☎ 011-281-1125



注目のプログラム

AI

人工知能の基礎から応用まで。
実践重視のカリキュラムで、
実世界の問題解決に役立つスキルを
身につけましょう！

コミュニケーション

効果的な対話術、聞く力、
伝える力を高める講座です。
ビジネスや日常生活での
円滑な人間関係を築くための
スキルを学びます

PC

文書作成や表計算の基本から応用まで、
実務に役立つスキルを身につける
講座です。効率的な操作方法や便利な
機能も学びます。

その他

就活に役立つ講習が
たくさんあります！

※プログラム表は予定であり、
変更することがあります

	2	3	4	5	6	7	8		
	月	火	水	木	金	土	日		
9:30	開所								
10:00	ラジオ体操・朝礼								
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	発声呼吸法				
10:45~11:15	AI	AI		能力向上	能力向上				
11:25~11:55				能力向上	能力向上				
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション		能力向上	SST				
12:30~13:30	昼休み								
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動				
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	グループワーク				
14:45~15:15			レクリエーション						
15:30	清掃・終礼								
18:30	閉所								

	9	10	11	12	13	14	15		
9:30	開所								
10:00	ラジオ体操・朝礼								
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	能力向上				
10:45~11:15	AI	AI		マナー	AI				
11:25~11:55				能力向上					
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション		能力向上	プログラミング				
12:30~13:30	昼休み								
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動				
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	動画編集				
14:45~15:15			レクリエーション						
15:30	清掃・終礼								
18:30	閉所								

	16	17	18	19	20	21	22		
9:30	開所								
10:00	ラジオ体操・朝礼								
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	ジョブサシアター	工作			
10:45~11:15	AI	AI		マナー					
11:25~11:55				能力向上					
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション		能力向上				感想文作成・発表	
12:30~13:30	昼休み								
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動			工作	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	カレンダー作成				
14:45~15:15			レクリエーション		プレミアムレク				
15:30	清掃・終礼								
18:30	閉所								

	23	24	25	26	27	28	29			
9:30	開所									
10:00	ラジオ体操・朝礼									
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	請求書作成						
10:45~11:15	AI	AI								
11:25~11:55								能力向上		
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション								
12:30~13:30	昼休み									
13:30~13:45	運動	運動	運動	請求書作成						
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション							
14:45~15:15			レクリエーション							
15:30	清掃・終礼									
18:30	閉所									

	30	31												
9:30	開所													
10:00	ラジオ体操・朝礼													
10:15~10:35	<div data-bbox="1102 1933 1377 2085" data-label="Text"> <p>2025年は 1月6日(月)から 開所いたします。</p> </div>													
10:45~11:15														
11:25~11:55														
12:05~12:30														
12:30~13:30								昼休み						
13:30~13:45														
14:00~14:30														
14:45~15:15														
15:30								清掃・終礼						
18:30	閉所													