

# 月間プログラム

令和 7 年  
1 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6  
パークアベニュービル10階 4.5号室

☎ 011-281-1125



## 注目のプログラム

### AI

人工知能の基礎から応用まで。  
実践重視のカリキュラムで、  
実世界の問題解決に役立つスキルを  
身につけましょう！

### コミュニケーション

効果的な対話術、聞く力、  
伝える力を高める講座です。  
ビジネスや日常生活での  
円滑な人間関係を築くための  
スキルを学びます

### PC

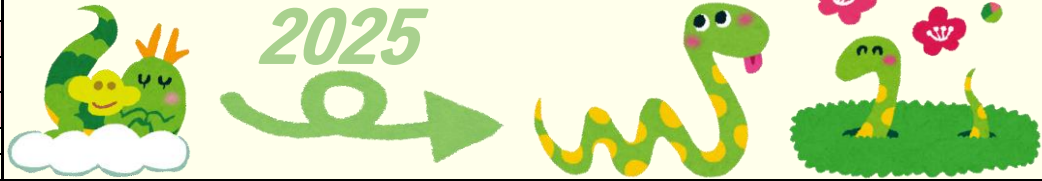
文書作成や表計算の基本から応用まで、  
実務に役立つスキルを身につける  
講座です。効率的な操作方法や便利な  
機能も学びます。

### その他

就活に役立つ講習が  
たくさんあります！

※プログラム表は予定であり、  
変更することがあります

			1	2	3	4	5
	月	火	水	木	金	土	日
9:30	ジョブサ札幌では、お一人お一人に寄り添った支援をさせていただきます。						
10:00							
10:15~10:35							
10:45~11:15							
11:25~11:55							
12:05~12:30							
12:30~13:30							
13:30~13:45							
14:00~14:30							
14:45~15:15							
15:30	2024年11月より講習内容・時間割の見直しを行い、今まで以上の充実したプログラムに！						
18:30	従来の講習に加え、『AI講習』『動画編集』などなど、多彩なラインナップ!!						
	2025年も皆様にとって幸多き1年となりますように... ジョブサ札幌						



	6	7	8	9	10	11	12
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	発声呼吸法	工作	
10:45~11:15	AI	AI		能力向上	能力向上		
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上	SST		
12:05~12:30	昼休み						
12:30~13:30	運動						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	工作	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	グループワーク		
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	13	14	15	16	17	18	19
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35		PC	13:00開所	趣味・PC	能力向上	大人の日 お休み	
10:45~11:15		AI		マナー	AI		
11:25~11:55		コミュニケーション		能力向上	プログラミング		
12:05~12:30		昼休み					
12:30~13:30	運動						
13:30~13:45		運動	運動	運動	運動	大人の日 お休み	
14:00~14:30		PC	プレゼンテーション	作業	動画編集		
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	20	21	22	23	24	25	26
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	ジョブサシアター 感想文作成・発表		
10:45~11:15	AI	AI		マナー			
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上			
12:05~12:30	昼休み						
12:30~13:30	運動						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	ジョブサシアター 感想文作成・発表	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	カレンダー作成		
14:45~15:15			レクリエーション		プレミアムレク		
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	27	28	29	30	31	1	2
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	請求書作成 請求書作成		
10:45~11:15	AI	AI		能力向上			
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上			
12:05~12:30	昼休み						
12:30~13:30	運動						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	請求書作成 請求書作成	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業			
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						