

月間 プログラム

令和 7 年
2 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6
パークアベニュービル10階 4.5号室

☎ 011-281-1125



注目のプログラム

AI

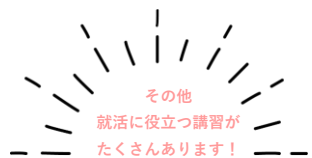
人工知能の基礎から応用まで。
実践重視のカリキュラムで、
実世界の問題解決に役立つスキルを
身につけましょう！

コミュニケーション

効果的な対話術、聞く力、
伝える力を高める講座です。
ビジネスや日常生活での
円滑な人間関係を築くための
スキルを学びます

PC

文書作成や表計算の基本から応用まで、
実務に役立つスキルを身につける
講座です。効率的な操作方法や便利な
機能も学びます。



※プログラム表は予定であり、
変更することがあります

						1	2
						土	日
9:30							
10:00							
10:15~10:35							
10:45~11:15							
11:25~11:55							
12:05~12:30							
12:30~13:30							
13:30~13:45							
14:00~14:30							
14:45~15:15							
15:30							
18:30							

	3	4	5	6	7	8	9
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	発声呼吸法	工作	
10:45~11:15	AI	AI		能力向上	能力向上		
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上			
12:05~12:30				能力向上	SST		
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	工作	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	グループワーク		
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	10	11	12	13	14	15	16
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	PC		13:00開所	趣味・PC	能力向上	工作	
10:45~11:15	AI			マナー	AI		
11:25~11:55	コミュニケーション			能力向上	プログラミング		
12:05~12:30				能力向上			
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	お休み	運動	運動	運動	工作	
14:00~14:30	PC		プレゼンテーション	作業	動画編集		
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	17	18	19	20	21	22	23
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	ジョブサシアター	工作	
10:45~11:15	AI	AI		マナー			
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上			感想文作成・発表
12:05~12:30				能力向上			
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	工作	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	カレンダー作成		
14:45~15:15			レクリエーション		プレミアムレク		
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	24	25	26	27	28		
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35		PC	13:00開所	趣味・PC	請求書作成	工作	
10:45~11:15		AI		能力向上			
11:25~11:55		コミュニケーション		能力向上			
12:05~12:30				能力向上			
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	請求書作成	工作	
14:00~14:30	PC	プレゼンテーション	作業				
14:45~15:15		レクリエーション					
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						