

# 月間プログラム

令和 7 年  
3 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6  
パークアベニュービル10階 4.5号室

☎ 011-281-1125



## 注目のプログラム

### AI

人工知能の基礎から応用まで。  
実践重視のカリキュラムで、  
実世界の問題解決に役立つスキルを  
身につけましょう！

### コミュニケーション

効果的な対話術、聞く力、  
伝える力を高める講座です。  
ビジネスや日常生活での  
円滑な人間関係を築くための  
スキルを学びます

### PC

文書作成や表計算の基本から応用まで、  
実務に役立つスキルを身につける  
講座です。効率的な操作方法や便利な  
機能も学びます。

その他  
就活に役立つ講義が  
たくさんあります！

※プログラム表は予定であり、  
変更することがあります

	3	4	5	6	7	1	2
	月	火	水	木	金	土	日
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	発声呼吸法		
10:45~11:15	AI	AI		能力向上	能力向上		
11:25~11:55				能力向上	能力向上		
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション		能力向上	SST		
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動		
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	グループワーク		
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	10	11	12	13	14	15	16
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	ジョブサシアター		
10:45~11:15	AI	AI		マナー			
11:25~11:55				能力向上			
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション		能力向上	感想文作成・発表		
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動		
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	カレンダー作成		
14:45~15:15			レクリエーション		プレミアムレク		
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	17	18	19	20	21	22	23
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	祝日	能力向上	工作	
10:45~11:15	AI	AI			AI		
11:25~11:55					プログラミング		
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション					
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	祝日 お休み	運動	工作	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション		動画編集		
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	24	25	26	27	28	29	30
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	求人検索		
10:45~11:15	AI	AI		能力向上	ジョブトレ		
11:25~11:55				能力向上			
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション		能力向上	自己理解		
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動		
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	お悩み相談		
14:45~15:15			レクリエーション		レクリエーション		
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	31
9:30	開所
10:00	ラジオ体操・朝礼
10:15~10:35	請求書作成
10:45~11:15	
11:25~11:55	
12:05~12:30	
12:30~13:30	昼休み
13:30~13:45	請求書作成
14:00~14:30	
14:45~15:15	
15:30	清掃・終礼
18:30	閉所

## 就活ならジョブサ札幌にお任せを！

### あなたの「やりたい」を「やりがいに」！

LINEで  
お問い合わせが  
カンタンに！